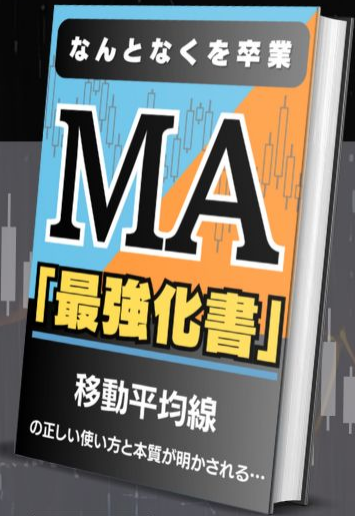


MAの正しい使い方と本質が明かされる…

移動平均線

最強化書



移動平均線とは？

移動平均線とは？

過去数本分のローソク足終値の平均値を

1つの線に結んだものです

移動平均線とは？

英語では

Moving Average(ムービングアベレージ)

その頭文字を取って

MAと言われたりもします

移動平均線の使用法

早速本題に入ります！

移動平均線の使い方は

大きく分けて2つあります



①移動平均線の傾き

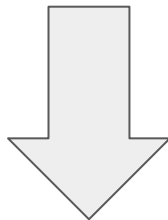
見方は超シンプルで、

移動平均線の傾きでトレンドが判断出来ます

移動平均線の使用方法

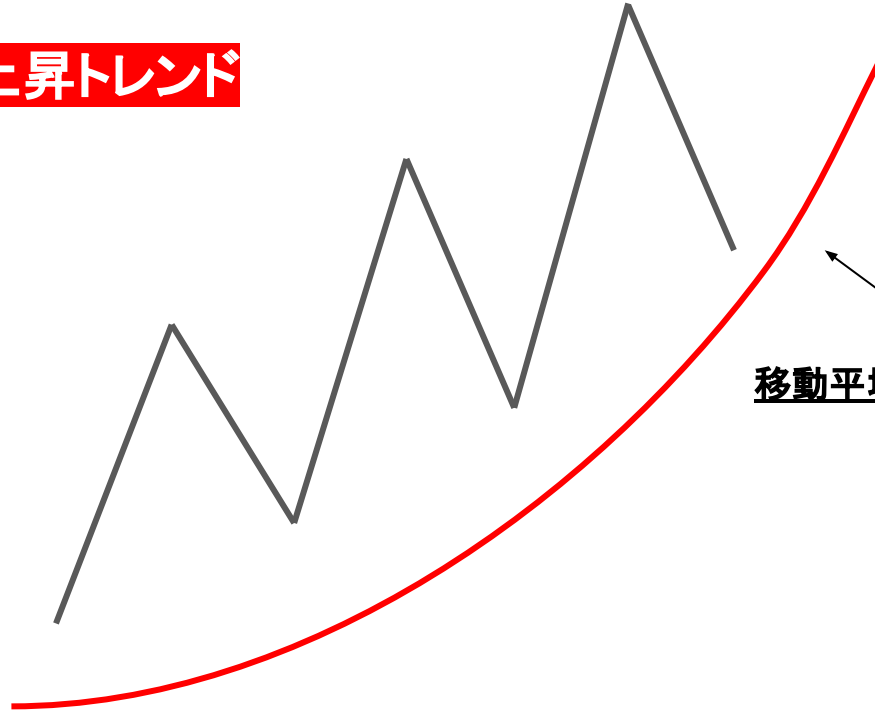
仮に上方向に傾いているのであれば

上昇トレンドと判断ができます



移動平均線の使用法

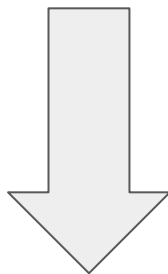
上昇トレンド



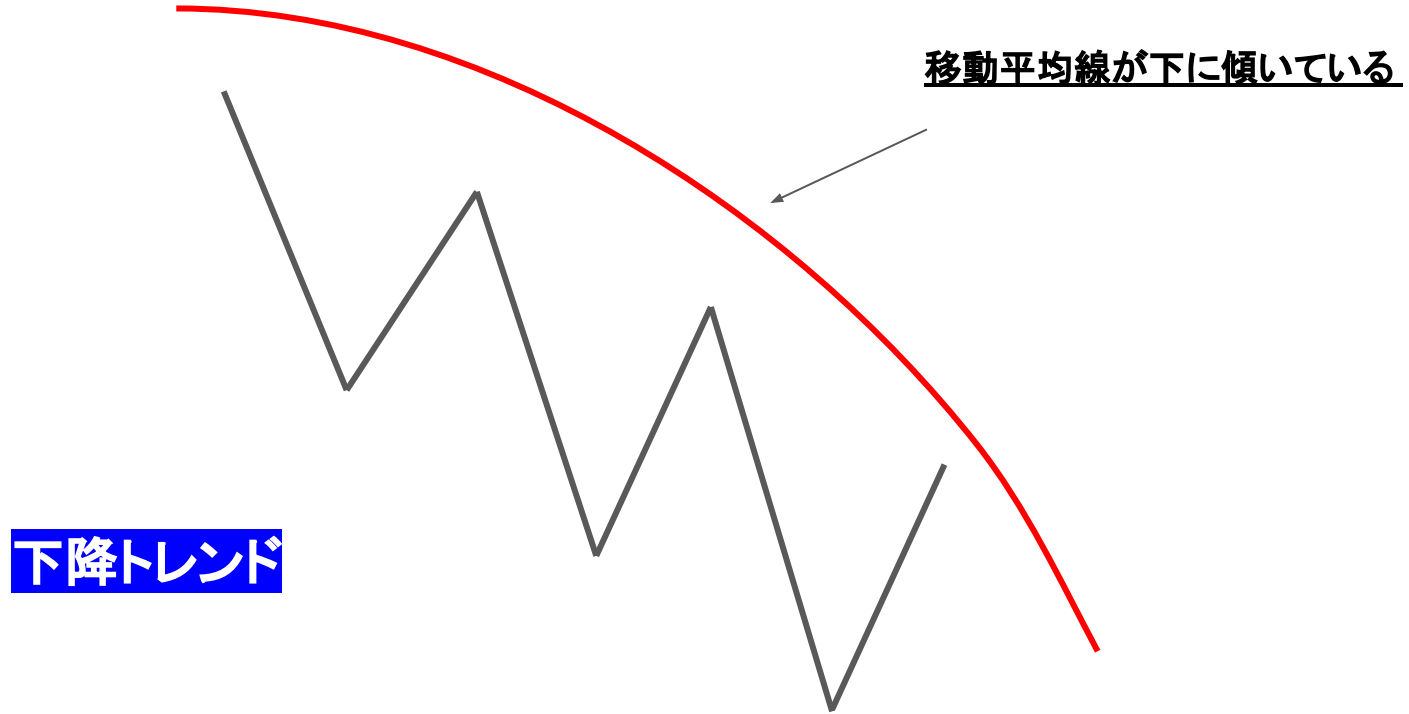
移動平均線が上に傾いている

移動平均線の使用方法

逆に下方方向に傾いていれば
下降トレンドと判断ができます



移動平均線の使用方法



②価格と移動平均線の位置関係

価格と移動平均線の位置関係によって

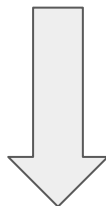
「これからどの方向に動くのか」

がある程度分かるようになります

移動平均線の使用法

例えば移動平均線の上に価格が位置していれば、

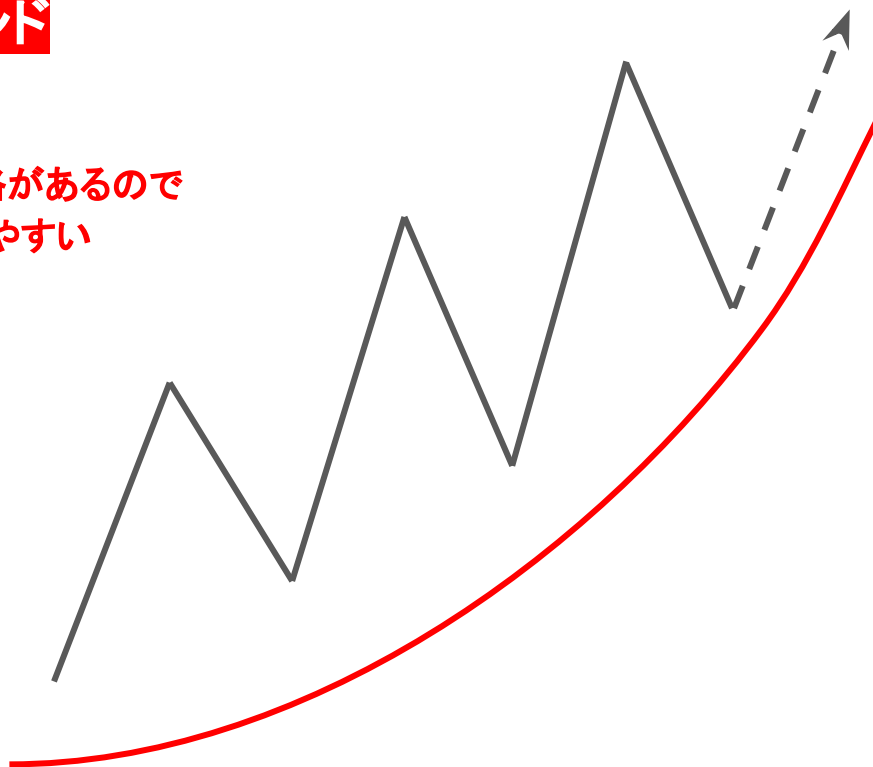
今後も上方向に動きやすい傾向です



移動平均線の使用方法

上昇トレンド

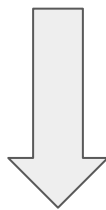
移動平均線の上に価格があるので
価格は上に動きやすい



移動平均線の使用方法

逆に移動平均線の下に価格が位置していれば

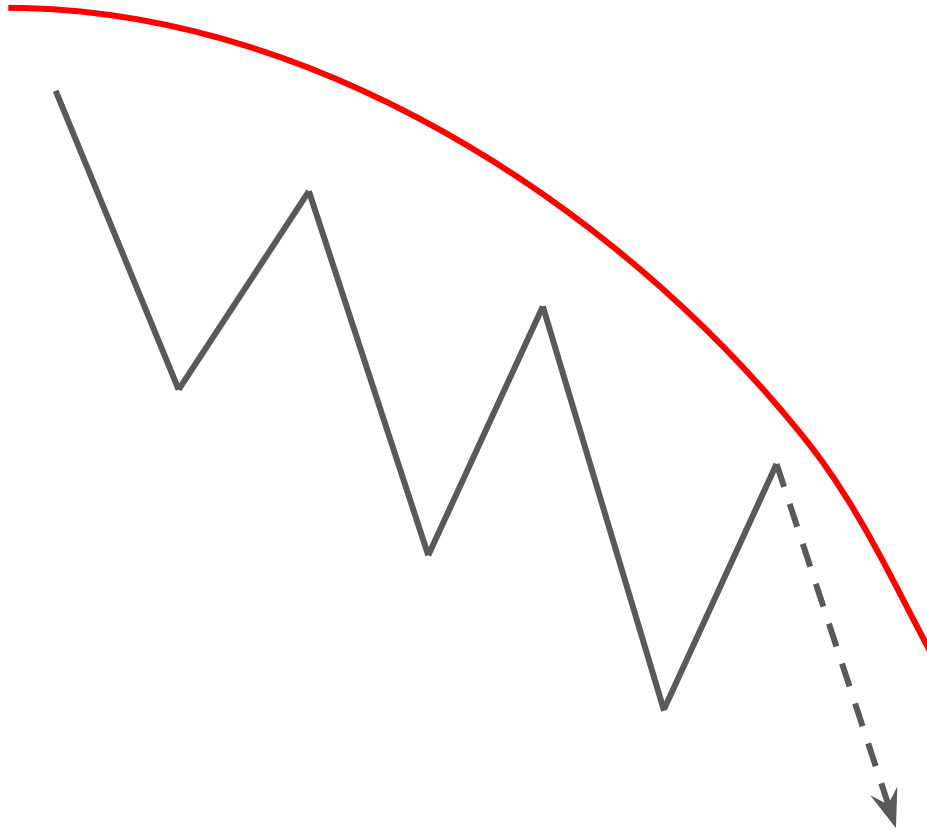
今後も下方向に動きやすい傾向です



移動平均線の使用法

下降トレンド

移動平均線の下に価格があるので
価格は下に動きやすい



移動平均線の使用方法

①移動平均線の傾き

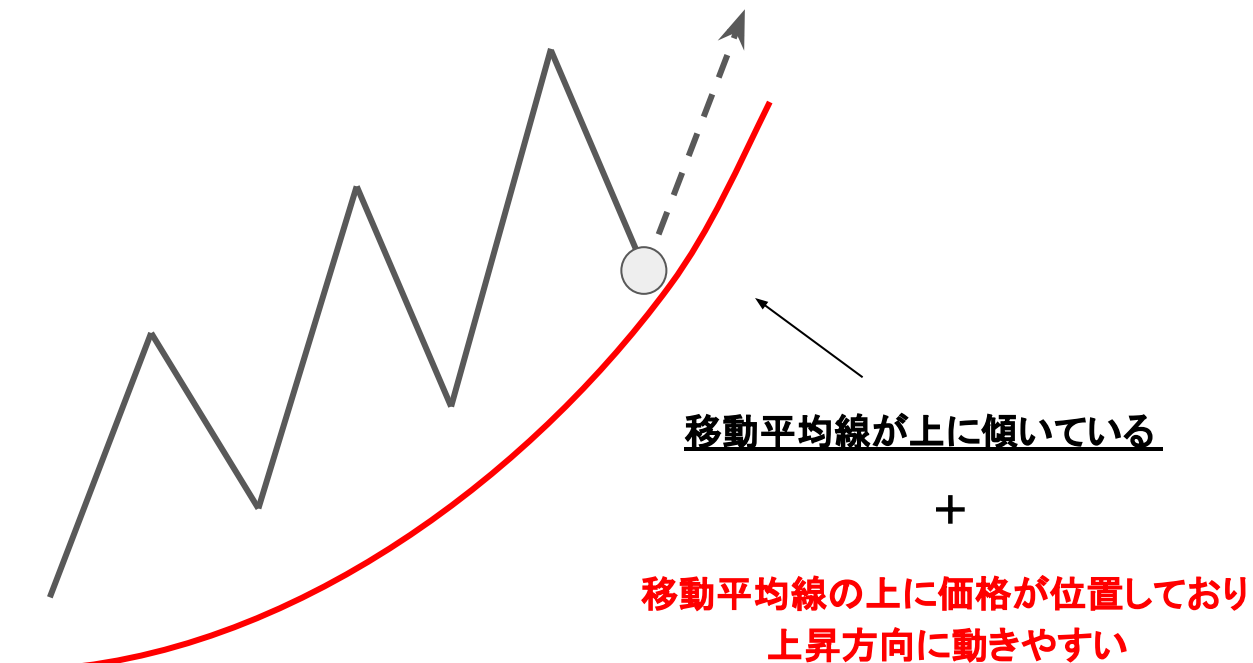
②価格と移動平均線の位置関係

この①②の両方が重なるタイミングで

トレンド方向にエントリーするのが鉄板です

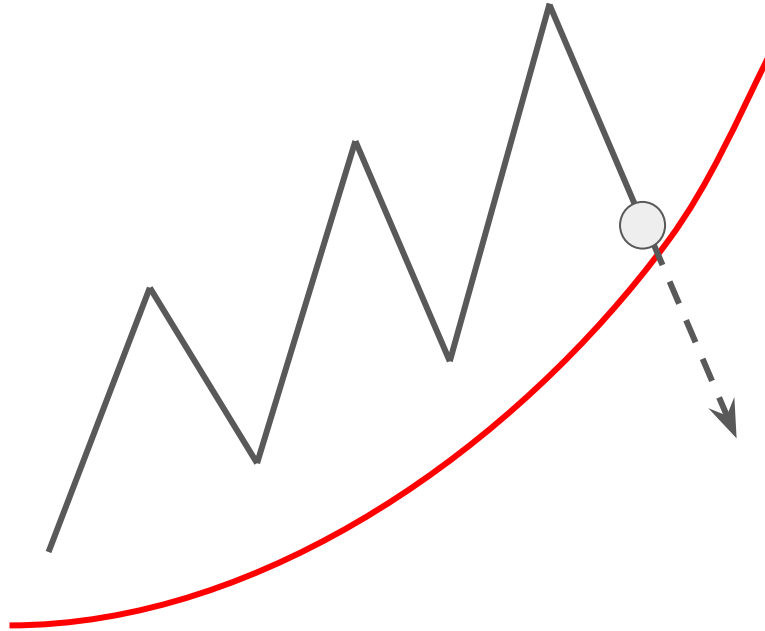
移動平均線の使用方法

この場合は、**買いを狙うべき**ポイントです



移動平均線の使用方法

ここで売リエントリーしてしまうと**逆張り**になりNGです



次は**調整**について解説します



調整とは

移動平均線から価格が離れすぎると
一時的に移動平均線に価格が戻ってくる
という現象です

そして！

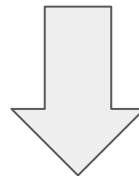
この調整は大きく分けると

2種類あります

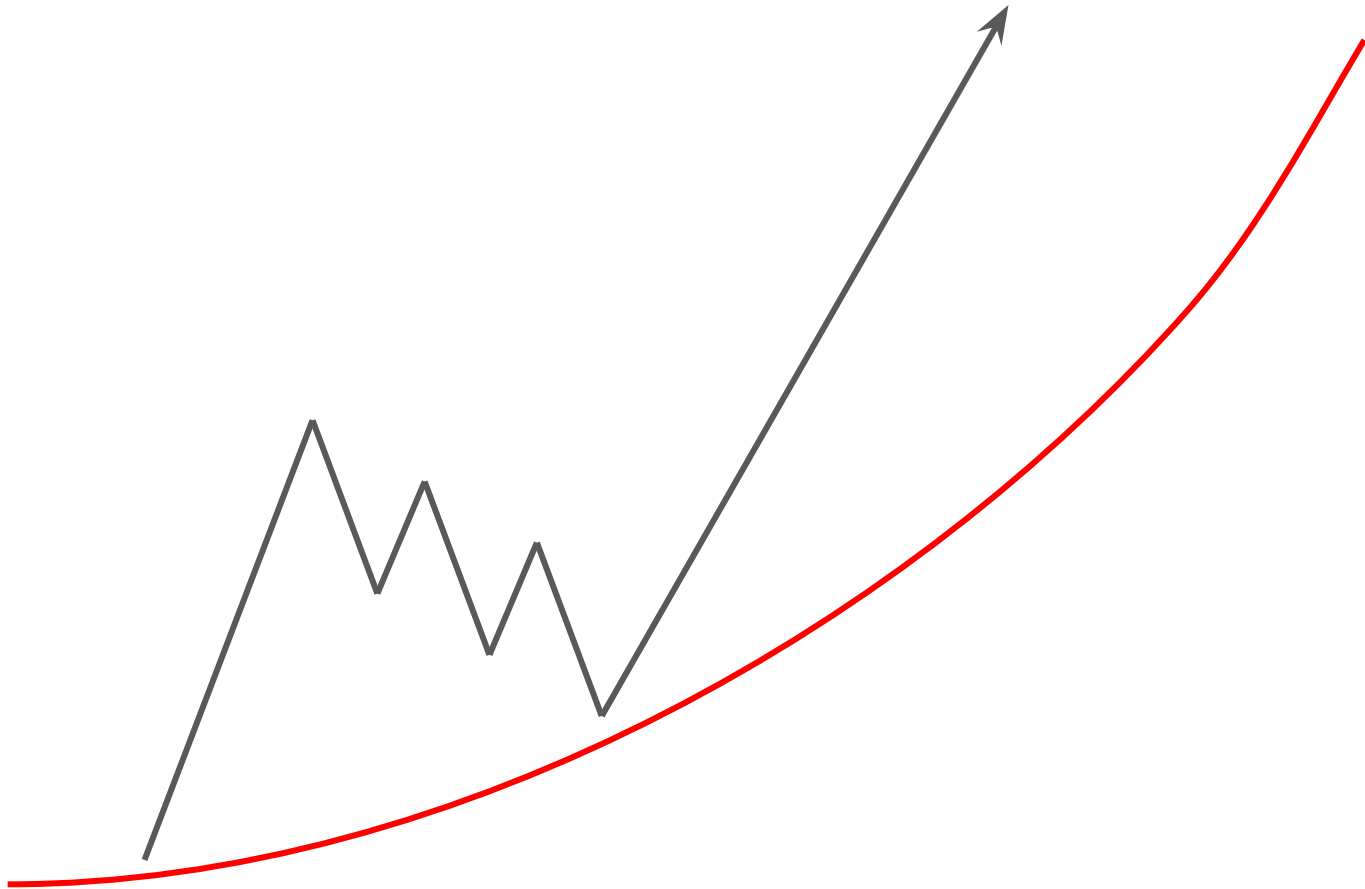
①価格調整

短期的に

価格自体が移動平均線に戻っていく調整

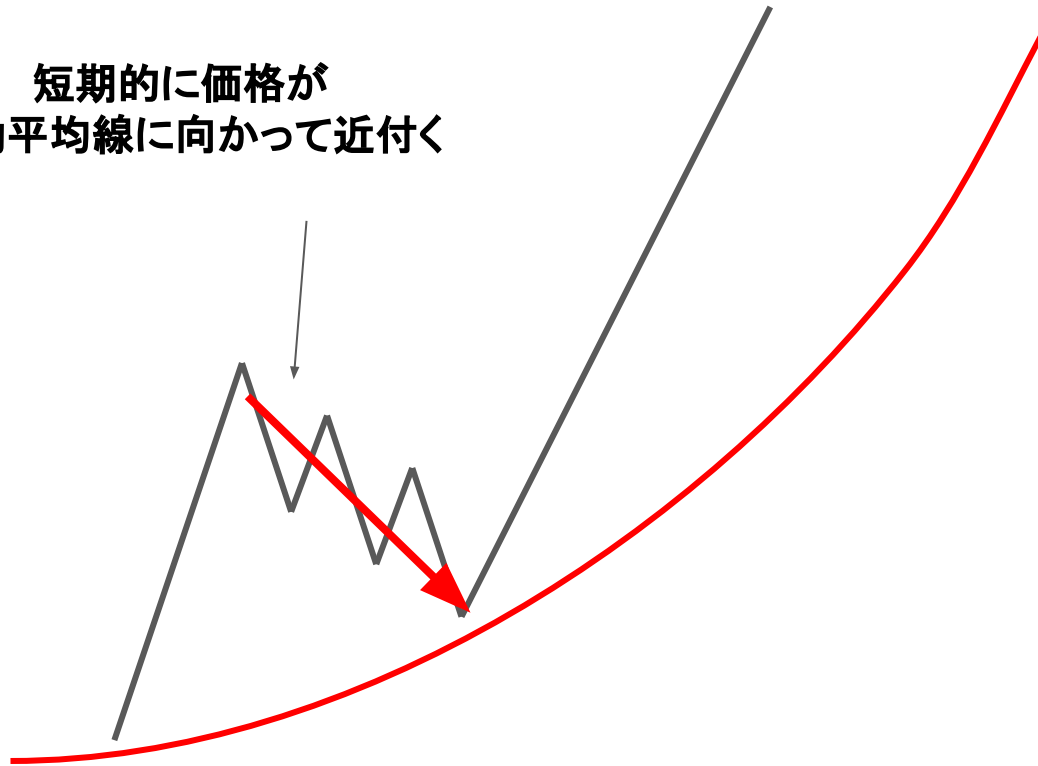


調整について



調整について

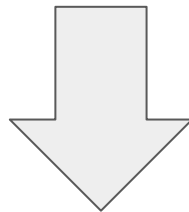
短期的に価格が
移動平均線に向かって近づく



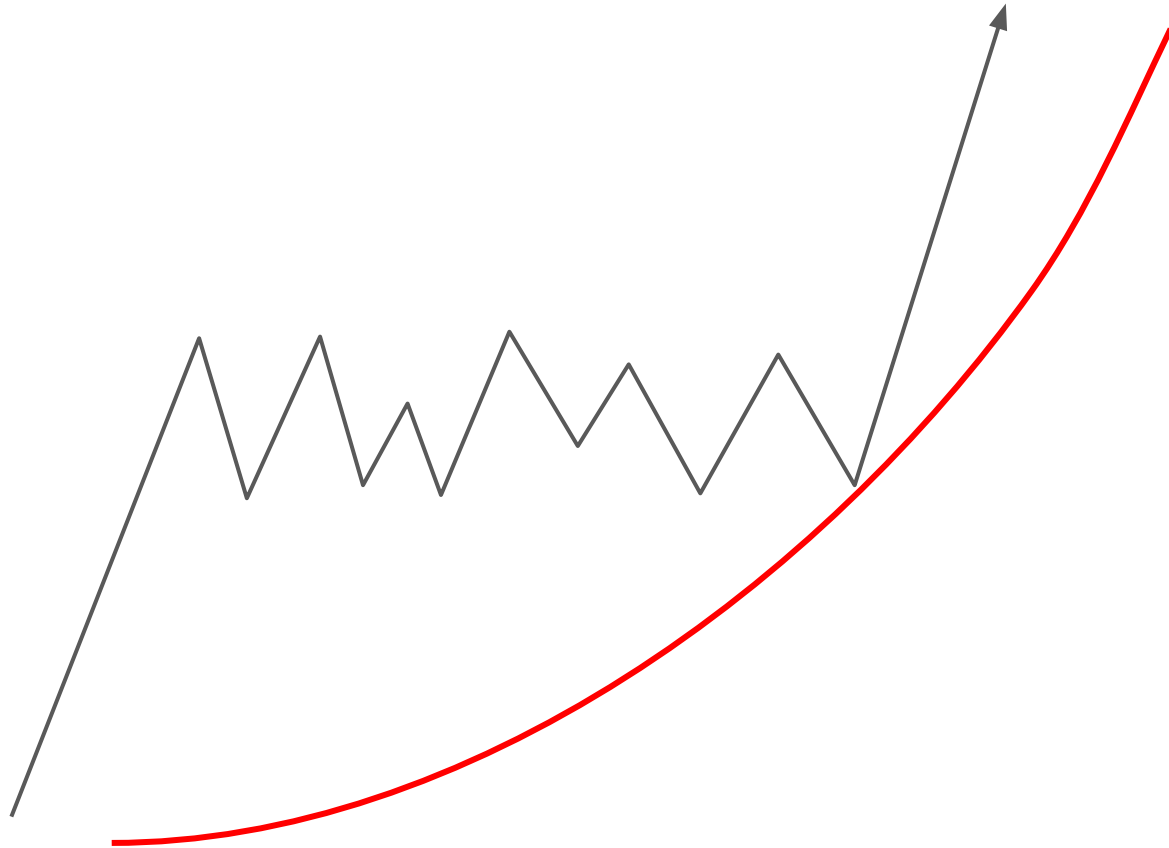
②時間調整

価格は一定の動きを保ちながら

移動平均線が時間をかけて価格に追いついてくる調整

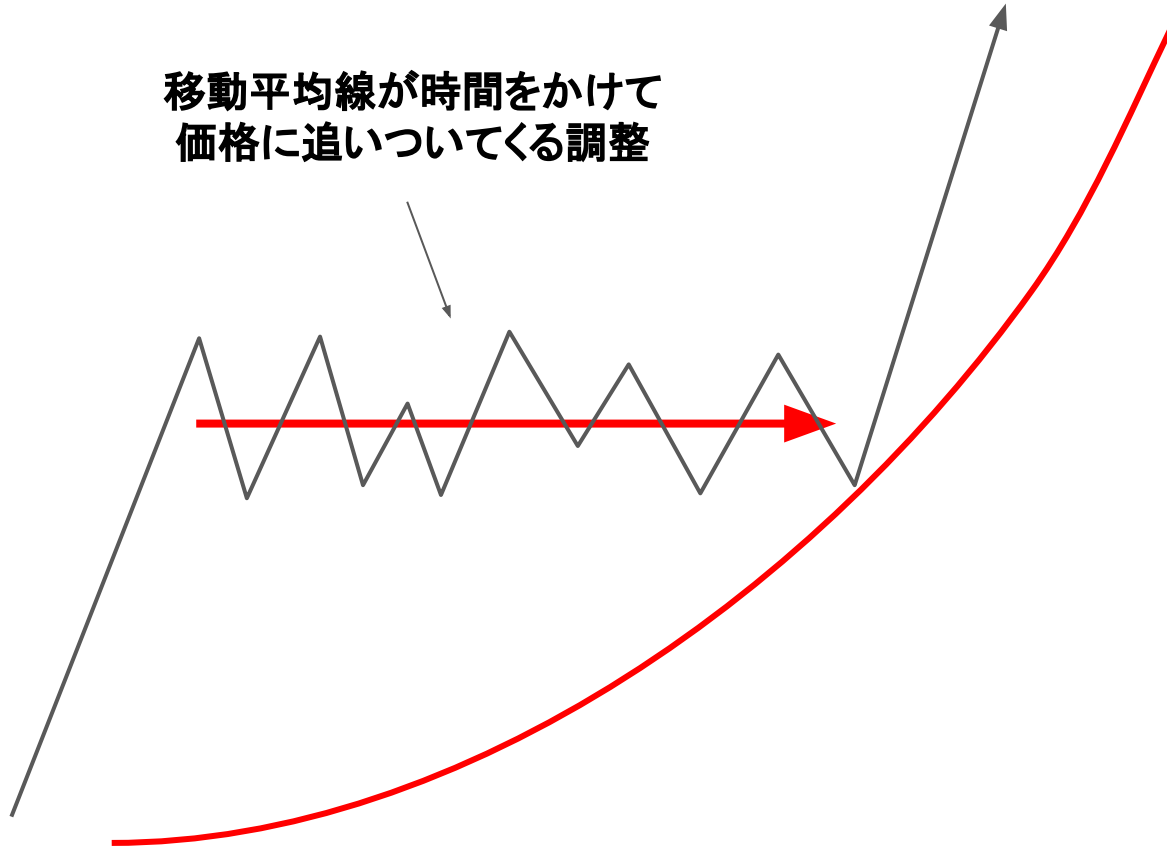


調整について



調整について

移動平均線が時間をかけて
価格に追いついてくる調整



移動平均線を使ったトレード方法

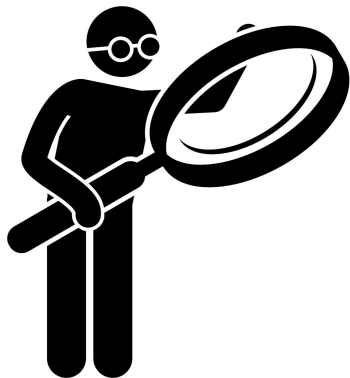
そして、

**移動平均線は1本だけでなく
何本も表示することができます！**

おすすめの4本を紹介します！



移動平均線を使ったトレード方法



- ・短期移動平均線1本
- ・中期移動平均線1本
- ・長期移動平均線2本

を表示させましょう！

**この各期間の移動平均線の
動き方で様々な分析ができます！**



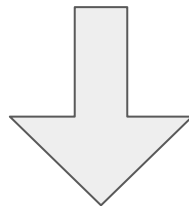
移動平均線を使ったトレード方法

分析方法は大きく分けて3種類です

移動平均線を使ったトレード方法

①ゴールデンクロス

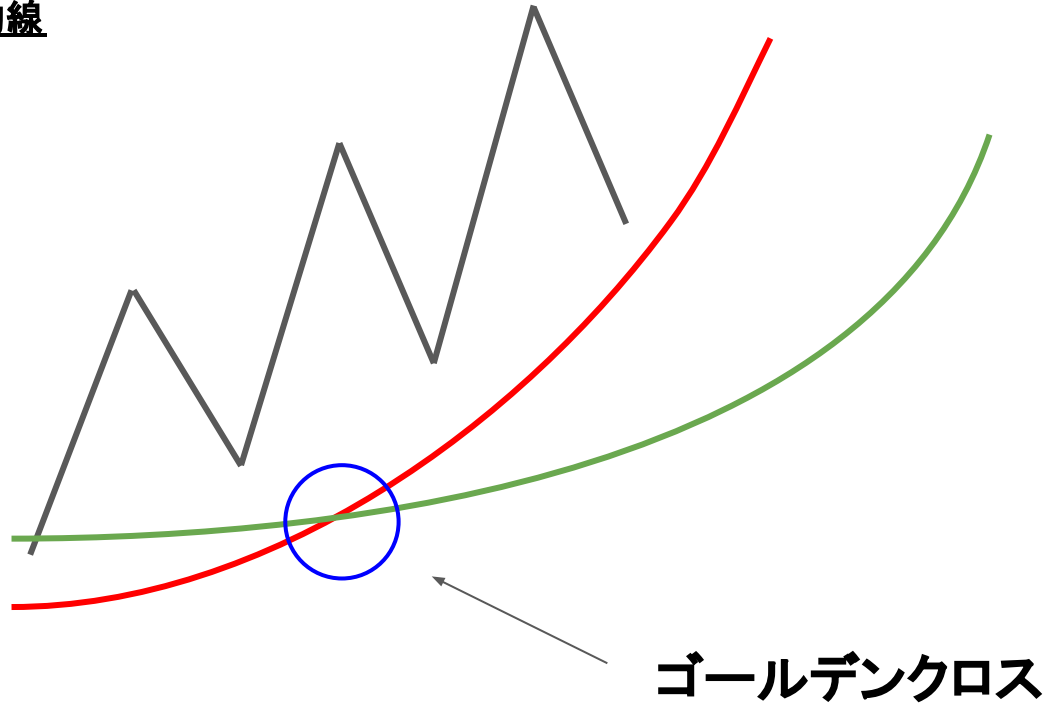
短期移動平均線が中長期移動平均線を
下から上に突き抜けること



移動平均線を使ったトレード方法

— 短期移動平均線

— 中長期移動平均線



移動平均線を使ったトレード方法

このゴールデンクロスが出ると
買いエントリーのサインです

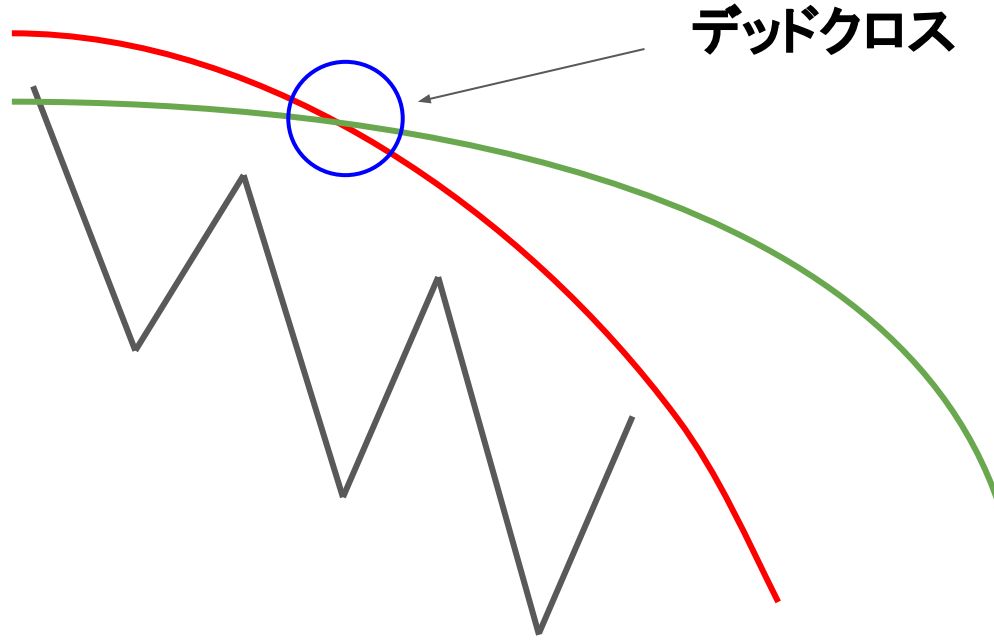
②デッドクロス

短期移動平均線が中長期移動平均線を
上から下に突き抜ける現象のこと

移動平均線を使ったトレード方法

— 短期移動平均線

— 中長期移動平均線



移動平均線を使ったトレード方法

このデッドクロスが出ると
売リエントリーのサインになります

移動平均線を使ったトレード方法

しかし！ 注意点として

ゴールデンクロスとデッドクロスが出ただけで

思考停止でエントリーをするのはNGです

必ず他の根拠とも

組み合わせて考えてください！

③パーフェクトオーダー(PO)

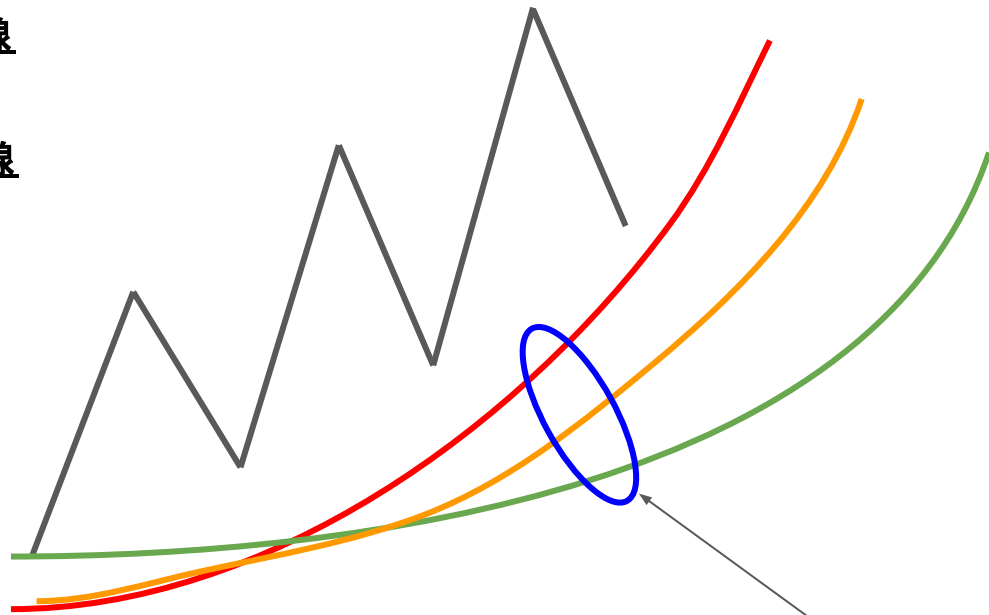
**3本の移動平均線が全て同じ方向に
短期、中期、長期の順番に並んだ状態のこと**

移動平均線を使ったトレード方法

— 短期移動平均線

— 中期移動平均線

— 長期移動平均線

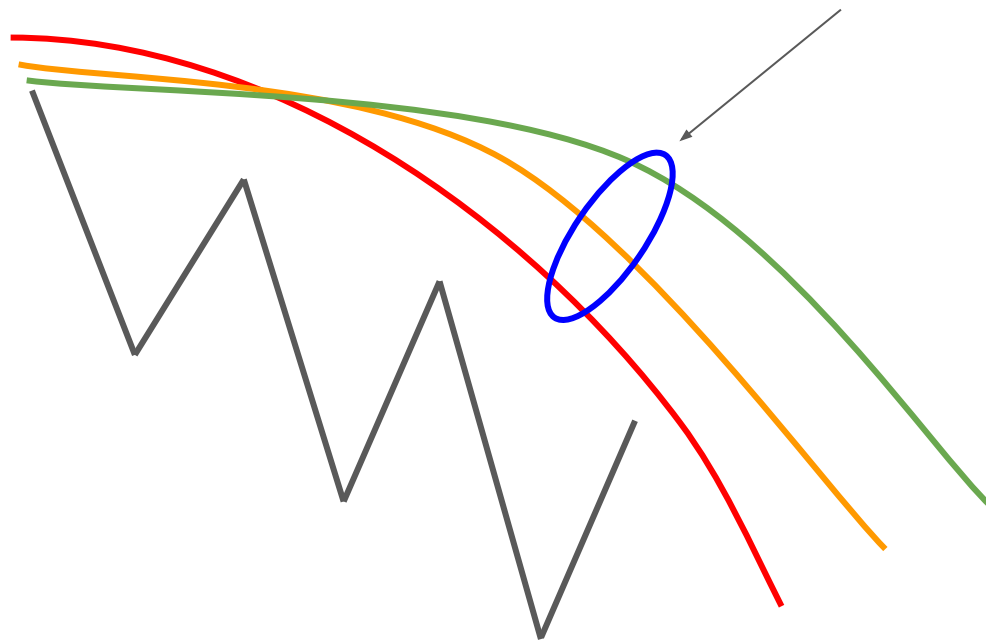


パーフェクトオーダー

移動平均線を使ったトレード方法

- 短期移動平均線
- 中期移動平均線
- 長期移動平均線

下降トレンドの場合は
上から長期、中期、短期の順番



移動平均線を使ったトレード方法

ゴールドンクロスやデッドクロスは
あくまで方向性を示すものですが

パーフェクトオーダー(PO)は

より正確に現在のトレンド状況を表します

移動平均線を使ったトレード方法

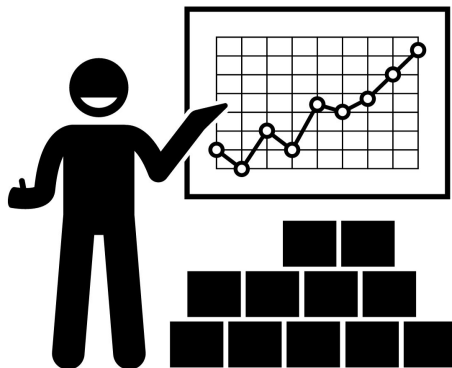
なので**上位足のパーフェクトオーダー方向に**
順張りエントリーをすることで

大きな流れに乗ることができ、

エントリー後の逆行を防ぐことができます

なぜ移動平均線は有効に働くのか？

ここまで移動平均について解説してきましたが...



なぜ移動平均線は有効に働くのか？

なぜこんなにも移動平均線は有効に働くのか？

と思われたかと思います

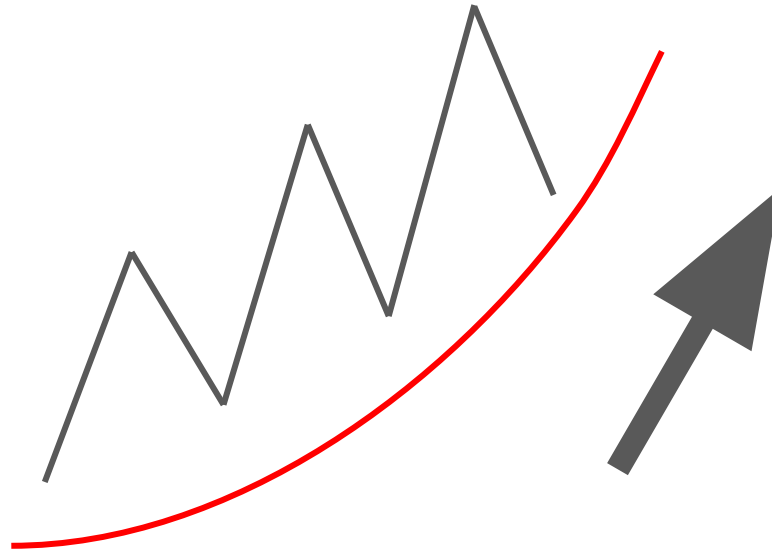


なぜ移動平均線は有効に働くのか？

それには明確な理由があるので
この**本質**から理解してみてください！

なぜ移動平均線は有効に働くのか？

例えば移動平均線が上に向いて走っているということは、
売るトレーダーより買うトレーダーの方が多という状況



なぜ移動平均線は有効に働くのか？

この**買うトレーダーが多い状況**で

少数が「売り」を行っても、

さほど影響は無く上昇し続けます

なぜ移動平均線は有効に働くのか？

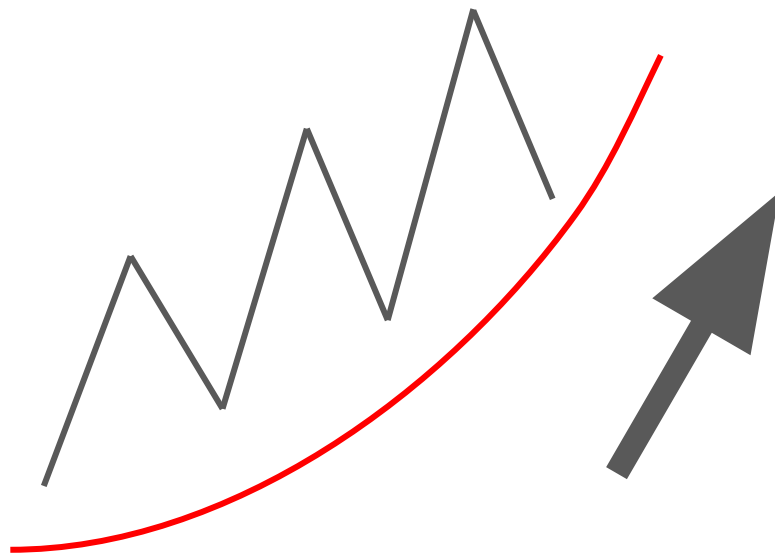
上昇し続けるということは

「高くても買いたい」と思うトレーダーも多くなり

ますます買い勢力が増えていきます

なぜ移動平均線は有効に働くのか？

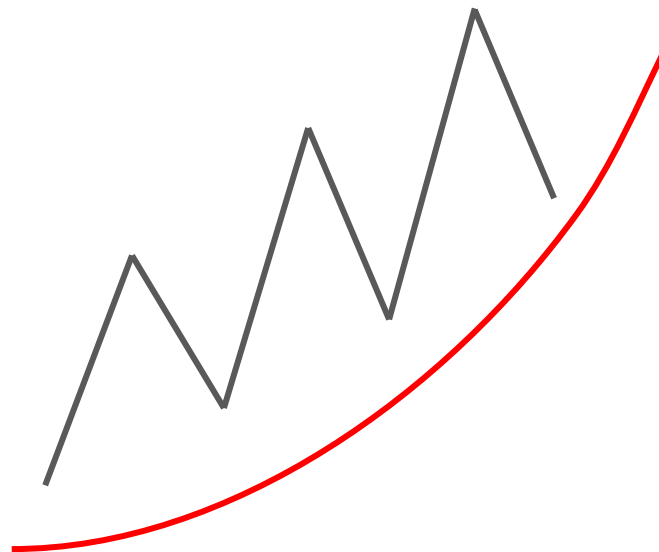
つまり「**買いポジションを持つこと**」に
優位性があるということ



なぜ移動平均線は有効に働くのか？

また、この状況で「売り」で入ってしまった人からすると

マイナスがどんどん増えている状況です



なぜ移動平均線は有効に働くのか？

なので、決済(損切り)して
マイナス(損失)を抑えようとしています。

POINT

売リエントリーの決済 = **買い注文**

なぜ移動平均線は有効に働くのか？

つまり

「上昇してるから買おう！」というトレーダー

+

「負けを抑えたい」と決済(損切り)したトレーダー

となるのでここからさらに**上昇に拍車がかかる**という仕組みです

なぜ移動平均線は有効に働くのか？



このように移動平均線は

トレーダーの心理を反映しているので有効に働きます

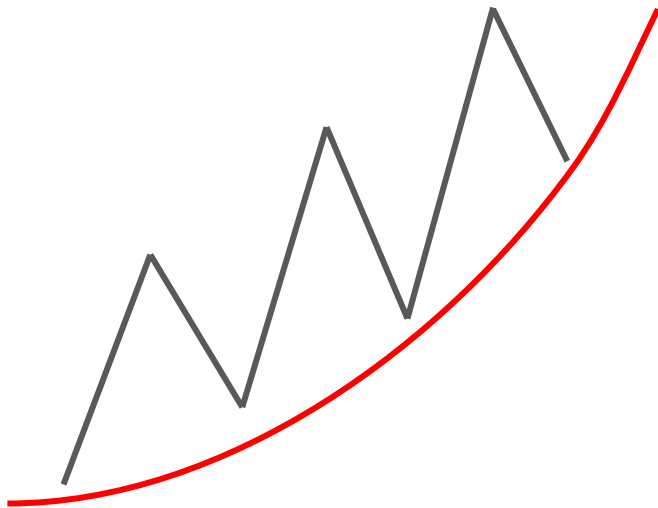
支持線と抵抗線

そのトレーダーの心理は

支持線や**抵抗線**になって現れもします

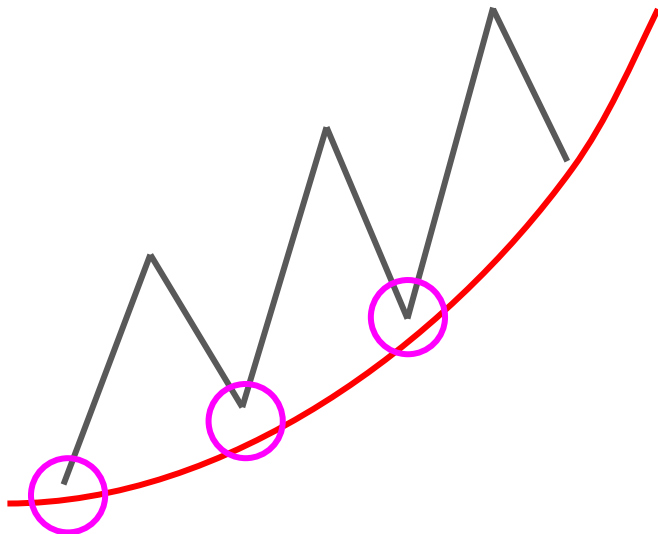
支持線と抵抗線

そもそも多くのトレーダーは
「できるだけ安い場所を買いたい」と考えます



支持線と抵抗線

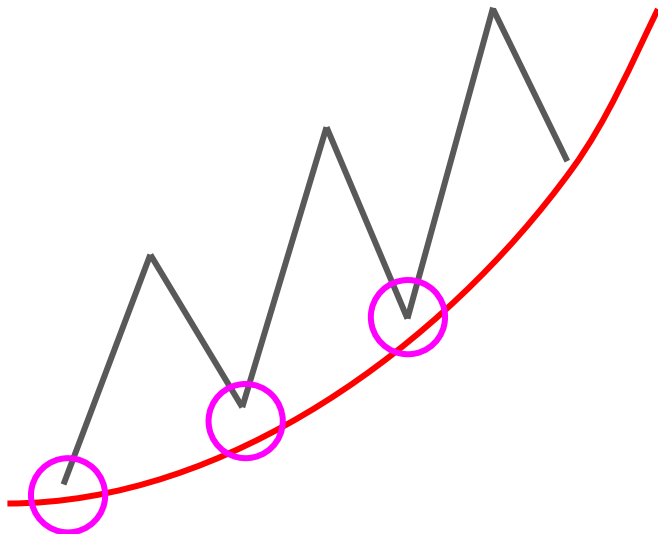
なので過去に数回、**決まって移動平均線の所で反発している所**や
移動平均線の近くまで待ってからエントリーしようと考えます



支持線と抵抗線

その結果移動平均線が重要な心理的な節目となります

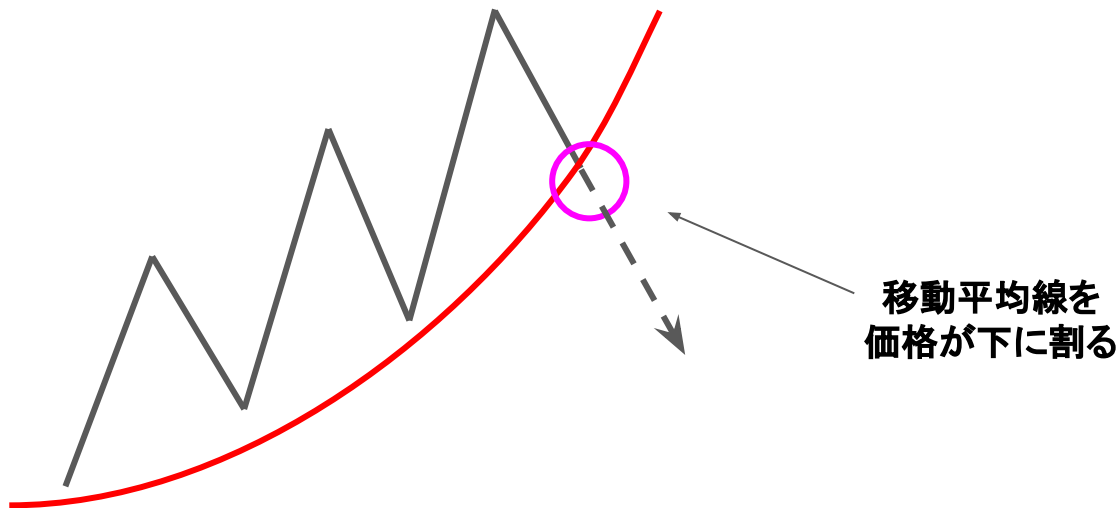
上昇トレンドの場合はこれを**支持線**と呼びます。



支持線と抵抗線

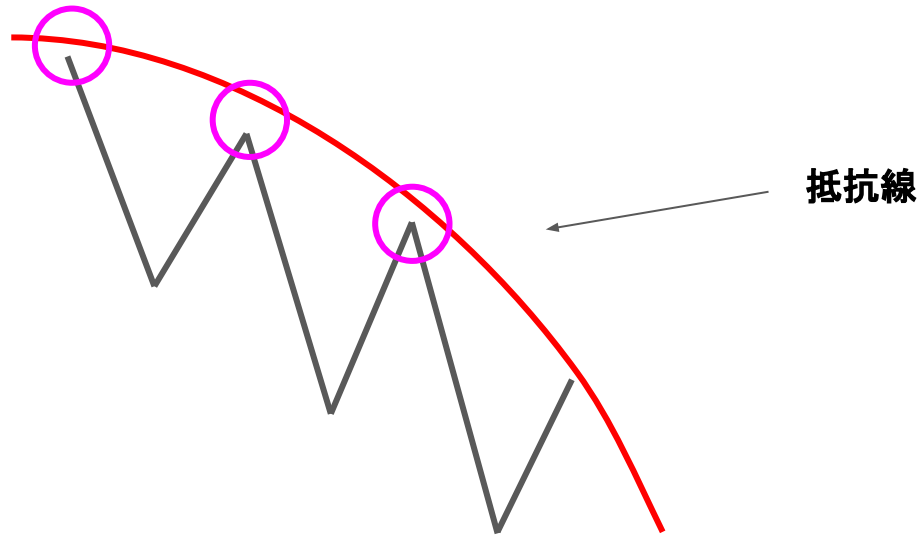
その支持線として期待されていた移動平均線を
価格が下回ると「ここからかなり下がるかも」と多くの人が思い

不安感が高まって一気に下がる可能性があります。



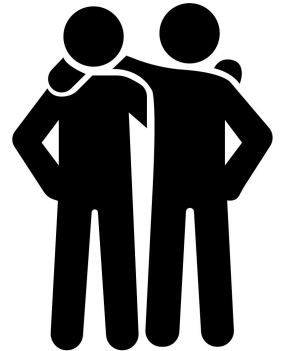
支持線と抵抗線

下降トレンドの場合は **抵抗線** と呼びます。



その抵抗線などを作る移動平均線の種類の

代表2種類を紹介します！



それが

SMA...単純移動平均線

EMA...指数平滑移動平均線

です

特徴として、EMAはSMAと比較して
直近の値動きをより重視しているので

EMAの方がオススメです



最後に！オススメの

移動平均線期間を紹介します！

25・45・75・200

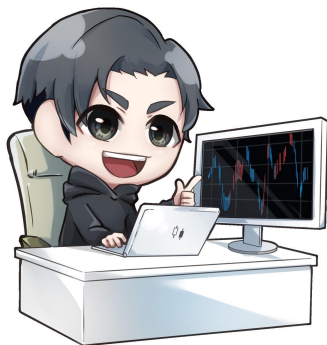
のEMA4本です！

移動平均線の設定方法

更に！

MT5でのEMA設定方法を分かりやすくお伝えします

※MT4もほぼ同じです



移動平均線の設定方法



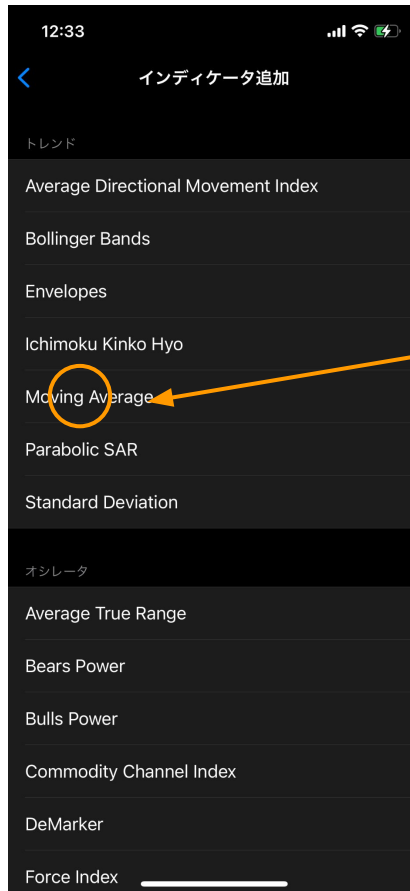
チャート画面を開くと、
ここに「F」のような
マークがあるので
そこをタップ！

移動平均線の設定方法



メインウィンドウ
をタップ！

移動平均線の設定方法



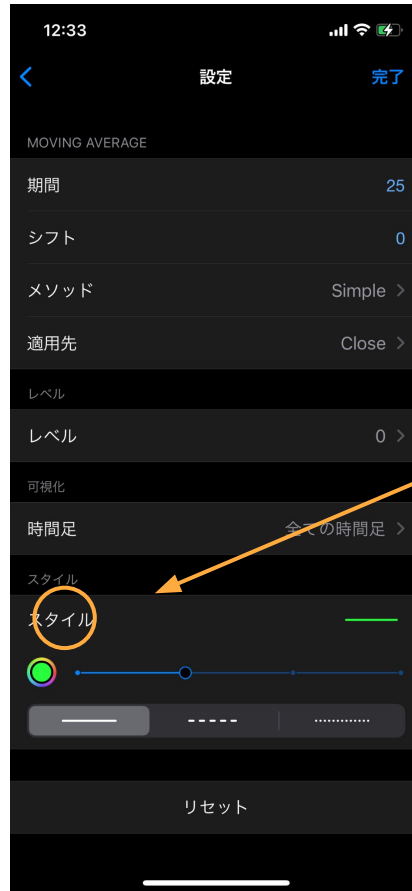
**Moving Averageを
タップ！**

移動平均線の設定方法



期間を25に変更

移動平均線の設定方法



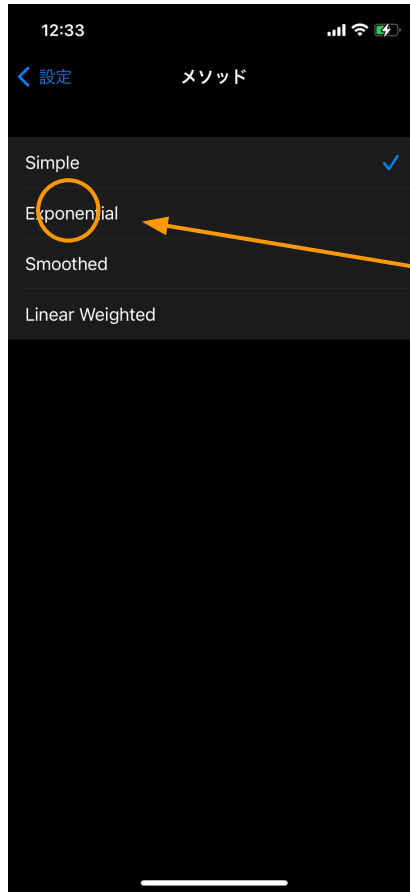
スタイルで
色と太さを変更できます

移動平均線の設定方法



初期設定だとSMAになるので
タップしてEMAに変更

移動平均線の設定方法



上から2番目の
Exponentialに変更

移動平均線の設定方法



完了を押し、
チャート画面に戻ると
移動平均線が反映されています！

移動平均線の設定方法



2本目以降もやり方は**全く同じです！**
期間を変えるだけです